

„Auf der Welt gibt es nichts, was weicher und dünner ist, als Wasser. Doch um Hartes und Starres zu bezwingen, kommt nichts diesem gleich. Dass das Schwache das Starke besiegt, das Härte dem Weichen unterliegt, jeder weiß es, doch keiner handelt danach.“

(Laotse, chin. Philosoph, ca 6.Jh. v.Chr.)

## Die fünf Elemente in der Anwendung für Business und Alltag

Im heutigen Wirtschaftsleben zu bestehen und sich erfolgreich durchzusetzen erfordert herausragende Fähigkeiten. Fehlende Auseinandersetzung und Reflexion bedeuten Stagnation. Die asiatischen Kampfkünste, die ihrer Wirksamkeit wegen seit Jahrhunderten sowohl zu Angriffs- und Verteidigungszwecken als auch für die Persönlichkeitsentfaltung legendär sind, stoßen deshalb auch in der westlichen Welt auf immer größeres Interesse.

In unserem Training geht es um die Entwicklung und Gestaltung grundlegender Fähigkeiten, die dabei helfen, berufliche und auch private Situationen zu meistern. Grundlage ist die „5 Elemente-Lehre“, die aus der chinesischen Philosophie entstammt.

Wir verbinden traditionelle Grundlagen mit moderner Kommunikation und beschäftigen uns mit deren Auswirkungen und Einflüssen auf

- die innere Haltung
- das Auftreten
- das Verhalten im Team
- das Führungsverhalten
- das Verhalten in schwierigen Verhandlungssituationen
- das Verhalten in Konfliktsituationen.

Die Kampfkunst wird hierbei als Methode genutzt, um Botschaften nicht nur kognitiv zu vermitteln, sondern auch auf körperlicher Ebene erfahrbar zu machen.

Mit diesem Angebot richten wir uns an Führungskräfte in allen Führungsebenen und an Nachwuchsführungskräfte.

Veranstaltungsort: 56820 Senheim an der Mosel

Termin: Freitag 14.10.2022 18:00 Uhr bis Sonntag 16.10.2022 ca. 12:30 Uhr

Trainerteam: Alfons Pinders und Andreas Felter

Kosten: 1.190,00 EUR pro Teilnehmer

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind **nicht** im Preis enthalten. Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung einer Übernachtungsmöglichkeit behilflich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenen Risiko und unter Ausschluss jeglicher Haftung von Personen- und Sachschäden durch die Seminarleiter.

Das Trainerteam:



Alfons Pinders und Andreas Felter

### **Alfons Pinders**

trainierte in Japan und den USA, ist Leistungstrainer im Boxen und professioneller Instructor für Kampfkunst, die unter Berücksichtigung des individuellen Leistungsvermögens vermittelt wird. Er lehrt effektive Anwendungen um sich in der Geschäftswelt zu behaupten und zu siegen. Weitere Informationen unter [www.pinders.de](http://www.pinders.de).

### **Andreas Felter**

Andreas Felter verfügt über mehr als 20 Jahre Führungserfahrung bei einer großen deutschen Sparkasse. Als Trainer und Coach begleitet er seine Klienten zu einem selbstbewussten Auftreten und entwickelt mit ihnen ihre individuellen Führungskompetenzen. Darüber hinaus lehrt er die Grundlagen zur "professionellen Kommunikation". Für ihn steht der an Werten orientierte, respektvolle und würdigende Umgang mit Mitarbeitern im Vordergrund. Weitere Informationen unter [www.felter-coaching.de](http://www.felter-coaching.de)